

CENÍK MASÁŽÍ



ZÁDA, ŠÍJE -----	60 MIN - 300,- Kč
ZÁDA -----	45 MIN - 250,- Kč
ŠÍJE -----	20 MIN - 100,- Kč
HORNÍ KONČETINY -----	30 MIN - 200,- Kč
HRUDNÍK - muži-----	20 MIN - 100,-Kč
DEKOLT - ženy-----	20 MIN - 100,-Kč
DOLNÍ KONČETINY zezadu + hýždě---	30 MIN - 150,- Kč
DOLNÍ KONČETINY zepředu-----	30 MIN - 150,-Kč
MASÁŽ CELÉHO TĚLA -----	90 MIN - 600,- Kč
ANTICELULITIDOVÁ SE ZÁBALEM ---	60-90MIN - 450,-Kč
INDICKÁ MASÁŽ HLAVY -----	60 MIN - 500,- Kč



Masáže jsou prováděny pouze v odpoledních až večerních hodinách dle předchozí tel. dohody!!!

Jste unavení a všechno Vás bolí???

Právě pro Vás je tu masáž přímo na pokoj!!!

Masáž má účinek na většinu částí lidského organismu. V první řadě na kůži, podkožní vazivo, lymfu, dále svalstvo, nervy, srdce a cévy, dýchací aparát, klouby, šlachy, samozřejmě vnitřní orgány a některé žlázy.

Účinek na kůži

V kůži máme umístěny smyslové buňky jako jsou nervová zakončení, potní a mazové žlázy. Masáží tedy vyloučíme z mazových žlázek tuk a tak kůži promastíme. Zvýší se množství vyloučeného potu, zlepší se prokrvení a dochází k odstraňování škodlivin. Pravidelnou masáží se stává pokožka vláčnou, je pružnější, pevnější a nepodléhá tolik tvorbě vrásek.

Klouby

Masáží zrychlíme krevní oběh, tím i příjem okysličené krve a dojde k vyplavení škodlivých látek. Mezi škodlivé látky, které se hromadí v kloubech, patří kysličník uhličitý, kyselina mléčná, máselná a kreatinin.

Kosterní svalstvo

Pravidelnou masáží dochází k odstranění únavných látek a k prokrvení. Při přechodu šlach na svaly, což jsou místa většinou špatně prokrvená, se objevují zatvrdliny. Objevují se u sportovců nebo u lidí, kteří trpí svalovou nečinností. Ty snižují výkon svalů, a proto jim masáž přinese velkou úlevu.

Krevní oběh

Masáží se ulehčí srdeční práce, prohloubí se srdeční stahy a zpomalí se jeho činnost. Nezrychlujeme tepenní oběh.

Mízní systém

Mízou odvádíme odpadové látky, mikrobiální jedy a choroboplodné

výpotky. Nejvíce bývají postiženy dolní končetiny.
